



とよ かん

図書館くらぶ

問い合わせ先/市民図書館 ☎ (928) 4343

無敵!のズボラルーティン

疲れてなにもしたくない、全てを放り出してのんびり自由に過ごしたい。そんな願望も空しく、家事に追われながら過ぎていく毎日。面倒くさいと思いつつ、やる事が多くて、結局中途半端な状態になってしまっている人も多いのではないのでしょうか。



timo / 著
(KADOKAWA)

家事をきちんとやるのが当たり前のような世の中で、本書ではあえてズボラ家事に徹することで、今までより快適な毎日を送る方法を写真と共に具体的に紹介しています。

家事が嫌いな著者は自らを「ズボラニスト」と命名し、家事を簡略化すれば、誰でも、ラクして得する理想の生活を手に入れることができると提案しています。

思い切ってズボラ家事に切り替えることで、今まで悩んでいたことがうそのように解決し、疲れた心と体がラクになるごきげんな毎日が待っているかもしれません。

その他の新刊



頭のよさとは何か

中野 信子・
和田 秀樹 / 著
(プレジデント社)



もしも
科学大全

VAIENCE / 著
(KADOKAWA)



いまを生きる

N.H. クラインバウム / 作
(ポプラ社)



すごすぎる
将棋の世界

高橋 茂雄 / 著
(マイナビ出版)



大人の語彙力
「時事教養」
大全

齋藤 孝 / 著
(KADOKAWA)

折り紙教室

季節の折り紙を作ってみませんか? 図書館に飾られた作品を制作している人が教えます。

日 9月1日(木)、14時~15時30分

場 市民図書館集会室

● 講師 齊田 知子さん

定 先着20人

● 申込開始 8月18日(木)、10時~

● 申込方法 図書館カウンターまたは電話
問 市民図書館



8月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
9	23 火	大石公民館	袖須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
10	24 水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
11	25 木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
12	26 金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
2	16 30 火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
3	17 31 水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
4	18 木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
5	19 金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

● 8月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

※最新情報はホームページをご確認ください。

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
金 持
持 持
参 参
物 物
縮 縮
切 切
申 申
込 込
み 先
市 市
ホ ホ
ム ム
ペ ペ
ー ー
ジ ジ