



としょかん

図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館 ☎ (928) 4343

死に方がわからない

おひとり様になってもなるべく周囲に迷惑をかけることなく、できるだけ穏やかに最期を迎えたいというのは多くの人が望んでいることではないでしょうか。

この本は現在50代で独身の一人暮らしという著者が、いずれ高齢になる自身の最期への不安を解消するために書いたものです。一人っ子で兄弟がおらず、親戚も全員年上で、自分の老後や死後を託せる人が身近にいない状況をなんとかしたい、という思いから生まれた終活の実用書としても楽しめるエッセイです。

父親を看取った経験や、自身が入院したときの経験、医療や福祉などの専門家への取材で得られたアドバイスをもとに、おひとり様ができる限り自分の希望する最期を迎えるための対策が紹介されています。

老後はまだ先のことと思う人にも、今はまだ一人ではない人にもおすすめの本です。



新刊

門賀 美央子／著
(双葉社)



もしもに役立つ、いつものモノ選び

松永 りえ／著
(エムディエヌコーポレーション)



考えたことなかった

魚住 直子／著
(偕成社)



今日もまた余力ゼロで生きてます。

水野 美紀／著
(朝日新聞出版)



めんどくさいロシア人から日本人へ

小原 プラス／著
(扶桑社)



薔薇色に染まる頃

吉永 南央／著
(文藝春秋)

やってみよう！おうちde読み聞かせ「普通に読む」

子どもに読み聞かせしたいけど、どうやればいいのか分からない、そんな悩みを解決します。

今回のテーマは「普通に読む」です。おはなし会に参加すると、読み方が意外と平坦だなと感じたことはありませんか？ 3歳ぐらいからは想像力が育っているので、あまり芝居がかったような読み方はせずに、子どもの想像力に委ね

ても大丈夫です。普通に読むだけでも子どもはしっかり絵本の世界に入りこむことができます。

お父さんやお母さんから「読んでもらう」ことが子どもにとっては大切です。読み聞かせをパフォーマンスととらえず、普通に読めばそれで充分です。気負わず気軽に、家庭のペースで続けましょう！

2月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

| 日 | 時間 | 9:30~10:10 | 10:30~11:10 | 13:30~14:10 | 14:30~15:10 | 15:30~16:10 |
|----|------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7 | 21 火 | 大石公民館 | 袖須原公民館 | 筑紫公民館ちくし台分館 | 美しが丘北公民館 | 原田小学校 |
| 8 | 22 水 | 山家1区公民館 | 山家2区公民館 | 阿志岐小学校 | 葉光ヶ丘パピリオン葉光 | 都坂集会所 |
| 9 | 23 木 | 隈公民館 | 光が丘公民館 | 天拝坂公民館 | 北杉塚公民館 | 山口小学校 |
| 10 | 24 金 | 平等寺公民館 | むさしヶ丘公民館 | 山家小学校 | 岡田隣保館 | 美咲隣保館 |
| 14 | 28 火 | 山家コミュニティ | 下見公民館 | 京町児童センター | 桜台公民館 | 筑紫コミュニティ |
| 1 | 15 水 | 馬市公民館 | 西小田公民館 | 吉木小学校 | みかさ台公民館 | カミーリヤ |
| 2 | 16 木 | 東吉木公民館 | 宮の森団地第2公園 | 美しが丘南公民館 | 筑紫南コミュニティ | 筑紫東小学校 |
| 3 | 17 金 | 上阿志岐西公民館 | 牛島公民館 | 筑紫小学校 | 筑紫駅前通公民館 | 永岡隣保館 |

● 2月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)

※最新情報はホームページをご確認ください。

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申し込み先
ID 市ホームページの記事ID