



と しょ かん

# 書館くらぶ

問い合わせ先/市民図書館 ☎(928)4343

## 沼にはまる人々

「沼にはまる」とは、平成28年ごろからSNS上で使用され始めた言葉で、気づいたら何かにはまって抜け出せない状態のことを指しているそうです。

“沼”と一言でいっても、肉體改造、美容整形、SDGsなどの“自己鍛錬型”、占い・仕事放棄などの“逃避型”、ホスト、推し、保護猫などの“他者課金型”、買い物、インスタグラム、グルメなどの“ドヤ（承認欲求）型”、他にもプロレス、ラーメン、服など色々なタイプの沼があると本の中で書かれています。

この本はさまざまな沼にはまっている人々取材し、何がきっかけではまったのか、はまる喜びとその弊害をできる限り分かりやすく事例として紹介しています。依存症とは違うけれど、ちょっと危うくも至福な沼の世界をのぞいてみませんか？



沢木 文／著  
(ポプラ社)

新刊

## その他の新刊



恐怖の美学

樋口 ヒロユキ／著  
(アトリエサード)



女芸人の壁

西澤 千央／著  
(文藝春秋)



バブルの王様

森 功／著  
(小学館)



豆腐、豆乳、  
豆乳ヨーグルトの  
おやつ

今井 ようこ／著  
(文化出版局)



野菜売り場の  
歩き方

青髪のテツ／著  
(サンマーク出版)

## やってみよう！おうちde読み聞かせ「おやすみ絵本」

子どもに読み聞かせしたいけど、どうやればいいのか分からない、そんな悩みを解決します。

今回のテーマは「おやすみ絵本」です。寝かしつけのルーティンに絵本の読み聞かせを組み込んでいる人は多いのではないのでしょうか？しかし、その際の読み聞かせが子どもにとってワクワク楽しい時間だと寝てくれません。

おやすみ絵本は、「おつきさま こん

ばんは」(福音館書店)のように、物語が単調で色使いが落ち着いたものを選び、読む時は同じ声の高さ・同じテンポでゆっくり読んでみましょう。また、毎回同じ絵本を読むようにすると、条件反射で眠りに入りやすくなります。「早く寝てほしい」という焦りが伝わらないように、読み手自身が穏やかな気持ちになる絵本を読むのもおすすめです。

## 利用者の皆さんへ

図書館利用カードの有効期限は3年間です。(市内在勤・在学の方は1年間)

更新の際は図書館カウンターまでお越しください。

※更新には身分証が必要です。

## 4月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10	
4	18	火	大石公民館	袖須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
5	19	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
6	20	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
7	21	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
11	25	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
12	26	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
13	27	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
14	28	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

● 4月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、26日(水)

※最新情報はホームページをご確認ください。