



としょかん

図書館くらぶ

問い合わせ先/市民図書館 ☎ (928)4343

文系のための東大の先生が 教えるよくわかる認知症

認知症は記憶力が失われていく病気です。現在、患者数は急増しており、2025年には700万人に達すると予測されていて、これは65歳以上の高齢者5人に1人の計算です。まだ根治は難しいと言われていますが、さまざまな新薬の研究も進められています。



新刊

本書では、脳の仕組みから認知症を引き起こす原因、予防法や治療法まで、イラストや図とともにやさしく解説されています。認知症は突然重症化するわけではなく、時間をかけて進行します。危険因子である高血圧、肥満、睡眠不足、運動不足の対策を立て、生活習慣を改善することで早期予防につながります。本書をきっかけに認知症を正しく理解し、自分や周りの大切な人と心身ともに健康な日々を送りたいですね。

その他の新刊



ライフプランから
考える
お金の増やし方

大竹 のり子/著
(ナツメ社)



#住んだら手帳

CHINTAI編集部/著
(自由国民社)



アメリカ菓子図鑑

原 亜樹子/著
(誠文堂新光社)



動物の学校

門脇 正史/監修
(ニュートンプレス)



木を育てて
みたいのですが。

花福 こざる/著
(家の光協会)

つくしんぼおはなし会【春の会】

読み聞かせボランティアが手あそびや絵本の読み聞かせをします。ご家族そろって遊びにきてください。

日 3月24日(日)、11時~11時30分

場 市民図書館集会室

対 幼児~小学校低学年

●直接会場にお越しください

問 文化・スポーツ振興課 ☎(928)4943

臨時休館のお知らせ

2月27日(火)は
休館します。

空調工事のため、市民図書館を休館します。
移動図書館車つくしんぼ号は通常通り運行します。
※筑紫野市電子図書館は利用できます。

2月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10		
6	20	火	大石公民館	袖須原公民館	ちくし台公民館	美しが丘北公民館	原田小学校	
7	21	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所	
8	22	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校	
9	23	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館	
13	27	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ	
14	28	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ	
1	15	29	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
2	16	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館	

●2月の休館日 5日(月)、19日(月)、26日(月)、28日(水)

※最新情報はホームページをご確認ください。

日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
金 持
持 持
参 参
物 物
縮 縮
切 切
申 申
し し
込 込
み 先
ID 市ホームページの記事ID